

SCHEMAT CIAŁA

Somatognozja czyli znajomość swojego ciała (orientacja w schemacie własnego ciała) to taka zdolność do wyczuwania, nazywania i wskazywania części ciała oraz do rozróżniania strony lewej i prawej. Niektóre dzieci nie mają rozwiniętej świadomości posiadania klatki piersiowej, brzucha czy nawet twarzy. W ten sposób ich postrzeganie samych siebie i kontrola własnego ciała stają się bardzo ograniczone. Można powiedzieć, że osoby te nie czują się we własnym ciele „jak u siebie”. Dlatego tak ważnym jest pomóc odczuć własne ciało, a co za tym idzie, wyrabiać i utrwalać orientację w schemacie własnego ciała. Rozwijanie somatognozji jest ściśle powiązane z 3 bazowymi układami zmysłowymi człowieka – przedsionkowym, proprioceptywnym i dotykowym.

Poniżej przedstawiam kilka propozycji jak można pomóc dziecku rozwijać poczucie własnego ciała

Ćwiczenia pomocne w budowaniu SCHEMATU WŁASNEGO CIAŁA :

1. Masowanie ciała dużą piłką, wałkowanie ciała np. wałkowymi piankami (makarony)
2. Malowanie rękoma przy użyciu pianki do golenia na tacce lub podłodze
3. Ścieranie przez dziecko pianki pozostawionej na różnych częściach ciała (np. przed kąpielą)
4. Zakładanie czapek, rękawiczek, skarpetek -zachęcanie do zdejmowania mówiąc która to część ciała
5. Dziecko leży - dotykanie ręki, nogi, głowy itd. - jeśli dziecko potrafi niech nazwie czego dotykamy (podobnie w leżeniu na plecach)

https://www.youtube.com/watch?v=cZv_YLDmtO8

https://www.youtube.com/watch?v=J_D-lFLD-UI

https://www.youtube.com/watch?v=EJY_Z-DLOh0

Elementy terapii bilateralnej:

Mapy ciała <https://www.youtube.com/watch?v=wJ7mt9sUr20>

<https://www.youtube.com/watch?v=koFCKG-H6fg>

aniolki <https://www.youtube.com/watch?v=0gEH344u8K0&feature=youtu.be>

Masaż:

Masaż wzbogacony dodatkowymi wrażeniami odbieranymi przez skórę: pocieraniem jej materiałami o zróżnicowanej fakturze, nazywanie części masowanych, stymulowanie ciepłym powietrzem i zawijanie całego dziecka w różnorodne tkaniny

masaż sensoryczny <https://www.youtube.com/watch?v=cp1PTsxaFzQ&t=5s>

masaż Wilbarger <https://www.youtube.com/watch?v=bT2fA5hXY-Y&t=107s>

Elementy metody Ruchu Rozwijającego W. Sherborne:

Przykłady ćwiczeń:

1. Dziecko leży na kocu, a dorośli kołyszą je jak w hamaku

2. Ciągnięcie dziecka po podłodze za stopy lub ręce
3. Wspólny rowerek (stopy dziecka oparte o stopy dorosłego)

PROGRAM WPROWADZAJĄCY M.CH.KNILLÓW

https://www.youtube.com/watch?v=e04_3LioAsk

https://www.youtube.com/watch?v=43_CWFh81pU

Udanych ćwiczeń

Pozdrawiam p. Brydzia